

# Coaching for UP93 d. 31. marts 2006

Formålet med at coache er bl.a. at

- > øge forpligtelsen for fælles mål og således at optimere egne og andres ressourcer
- > øge/forbedre dit eget og andres præstationsniveau
- > styrke fleksibiliteten og understøtte forandringsprocesser
- > skabe overblik og mindske stress
- > skabe større ligeværdighed og selvansvarlighed

## Program

### 08.30 Morgenkaffe og brød

09.30 Velkomst ved Thomas Dahlberg og Lotte Møller Sørensen, Strandgaard Consulting  
Kort præsentationsrunde, erfaringer med coaching og forventninger

Organisationer og ledelse i forandring og nye lederroller  
Introduktion til coaching - hvorfor og hvad og hvordan - med udgangspunkt i Transformerende coaching -The Heart of Coaching Paradigmet i en coaching eller feedback kultur

En øvelse om coaching

### 11.00 Formiddagspause

11.15 Præsentation af og træning i coachens værktøjskasse

### 12.30 Frokost

13.15 Programmet fortsætter

### 14.30 Eftermiddagskaffe

14.45 Struktureret træning i coaching på baggrund af konkret problem/udfordring/opgave

16.30 Opsamling, spørgsmål og afslutning

### 17.00 Tak for i dag

I dagens anledning sælges bogen Transformerende Coaching - The Heart of Coaching af Lotte Møller Sørensen, Thomas R. Crane og Vagn Strandgaard til kr. 178 (mod normalt kr. 248). Regningen sendes til virksomheden bagefter.